

## #66 “Hair Donation” Furigana Script

こんにちは、Meg です。

わたし にほん ふくおか す さいきん あつ  
私は日本の福岡に住っていますが、最近とても暑いです。

へや で  
エアコンがついている部屋から出たくないですね。

きょう はな  
今日は、ヘアドネーションについて話します。

じつ わたし しゅうかん まえ  
実は、私は2週間くらい前、ヘアドネーションをしました。

ねん かみ け き  
それまで、3年くらい髪の毛を切りませんでした。

なつほんとう あつ  
ですから、夏は本当に暑かったです。

かみ け あら たいへん かわ たいへん  
髪の毛を洗うのも大変だったし、ドライヤーで乾かすのも大変でした。

ことし なつ あつ まえ かみ け みじか  
今年の夏は暑いですが、前より髪の毛が短いので、

かみ け あら かんたん かわ らく  
髪の毛を洗うのも簡単だし、ドライヤーですぐに乾かせるので、楽ですね。

きょう べんきょう  
では、今日はヘアドネーションについて勉強しましょう！

なん  
ヘアドネーションとは何ですか？

にほんご せつめい  
みなさん、日本語で説明することができますか？

びょうき じこ かみ け ひと  
ヘアドネーションは、病気や事故で髪の毛がなくなった人たちのために、

かみ け つく むりょう  
みんなからもらった髪の毛でウィッグを作って、無料であげることです。

かみ け ひと じしん も たいせつ  
ウィッグは、髪の毛がなくなった人たちが、自信を持つためにとても大切です。

ヘアドネーションは、1970年代のアメリカで始まりました。

アメリカの高校生が、自分の髪の毛を病気の人にあげました。

それが有名になって、ヘアドネーションをする人が増えたそうです。

日本では、1990年にヘアドネーションのためのグループが作られて、ヘアドネーションの活動がスタートしました。

1990年に始まったときは、ヘアドネーションを知っている人があまりいませんでした。

それで、初めてのウィッグを作るまでに4年かかったそうです。

それから、日本の有名な俳優がヘアドネーションをしたので、たくさんの方がヘアドネーションを知るようになりました。

今では日本のいろいろなところに、ヘアドネーションのためのグループがたくさんあります。

このおかげで、たくさんの方が髪の毛をあげて、ウィッグが必要な人たちを助けています。

ヘアドネーションの髪の毛には、ルールがあります。

髪の毛の長さは、31cm以上です。どうして、31cmなのでしょう？

実は、フルウィッグを作るためには、31cm以上の長さが必要なんです。

もし31cmの髪の毛をあげたら、15cmのウィッグになるそうです。

これは男の子用のウィッグです。

おんな こよう つく いじょう なが ひつよう  
女の子用のウィッグを作るためには、40cm以上の長さが必要です。

そして、1つのフルウィッグを作るのに、30人ぐらいの髪の毛を使います。

ウィッグができるまで、半年くらいかかるそうです。

これは、私が知らなかったことなんですが、50cm以上の長さの髪の毛が  
いちばんた  
一番足りないそうです。

ウィッグをしたいと思っている90%の人が女の人で、ロングヘアのウィッグ  
がほしいと思っている人がたくさんいるそうです。

私がこの前、切った髪の毛の長さは、31cmでした。

ですから、次は50cm以上の髪の毛をあげられるように、また今からがんば  
って髪の毛を伸ばしたいと思います。

これは、私が髪の毛を切る前の写真です。

おしりくらいまで、髪の毛がありました。

ヘアドネーションをするときは、特別な方法で髪の毛を切ります。

どうやって切るのでしょうか？

まず、美容師さんが髪の毛をいくつかの束に分けて、それぞれゴムで結びます。

こうすることで、髪の毛がバラバラにならないようにします。

それから、ゴムで結んだ束を切ります。

わたし じぶん たば かみ け き すこ  
私は、自分で1つの束の髪の毛を切ってみました。少しドキドキしましたが、  
とてもいい経験でした。

びようし き かみ け おく  
美容師さんに切ってもらった髪の毛をヘアドネーションのグループに送ります。  
送るとき、気をつけてください。

かみ け かわ かくにん  
まず、髪の毛が乾いているかどうか、確認してください。

かみ け い  
ぬれたままの髪の毛を入れしないでください。

つぎ かみ け ぶくろ い  
次に、髪の毛をビニール袋に入れましょう。

かみ  
ティッシュや紙で、つつまないほうがいいそうです。

ゆうびんきょく あおいろ か  
それから、郵便局で青色のレターパックを買います。

おく かみ け かみ か  
送るときに、髪の毛のコンディションを紙に書いておきます。

さいご い  
最後に、ポストにレターパックを入れます。これで、OKです。

わたし ねん かみ け の つぎ  
私もこれからまた3年くらい髪の毛を伸ばして、次のヘアドネーションの  
じゅんぴ おも  
準備をしたいと思います。

けんこう た もの た かみ け  
ヘアドネーションのために、健康にいい食べ物を食べて、がんばって髪の毛を  
そだ  
育てたいです。

きょう はな  
今日は、ヘアドネーションについて話しました。

ありがとうございます。では、また!

## Notice:

- Unauthorized reproduction or distribution of this material is prohibited.
- This PDF is for personal use only.
- For any inquiries or permissions, please contact us.

